

13-14'årige i OBBC

Formål: Når man starter som 13-14 årig i OBBC skal man igennem et introducerende undervisningsforløb. Dette gøres for at sikre den bedste mulige opstart i træningscenteret. Forløbet indeholder undervisning, både teoretisk og praktisk indhold.

Medlemskabet starter tidligst dagen for første undervisningsgang. Forløbet kører løbende tirsdag og torsdag i hver uge mellem 18.35-20.35. Dvs. man kan meldes ind til hver en tid og starte, når det passer. Der er først mulighed for træning på egen hånd efter godkendelse af holdinstruktøren. Antallet af nødvendige undervisningsgange varierer fra medlem til medlem alt efter træningsevne.

Kan man ikke deltage flere undervisningsgange i træk, springer man bare én eller flere undervisningsgange over - dog må medlemmet stadig først træne på egen hånd efter godkendelse.

Retningslinjer:

- Under forløbet må de 13-14-årige IKKE træne selv, heller ikke under supervision af forældre, da vi som center ikke kan stå inde for forældrenes træning. Først ved hvervelse af diplom er fri træning i centeret tilladt.
- Kun 10 pladser pr. hold – først til mølle.

Praksis:

- MAX 10 personer pr. hold
- Nye medlemmer kan indmeldes pr. 1/6, dog starter medlemskabet først fra første undervisningsgang. Forældre skal være til stede ved indmeldelse.
- Oprettelse: 299,- Medlemskab: 199,-

Venlig hilsen

Maja Kristiansen, Hold- og Fitnessansvarlig

OBBC

Rugårdsvej 23, 5000 Odense C

Tlf: 66 17 70 03

E-mail: maja@obbcdk

Web: www.obbcdk



OBBC - GØR DIG STÆRKERE